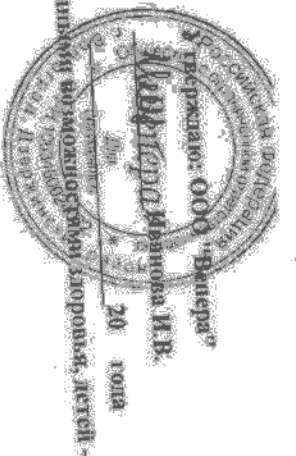


Копия безв. бланк



Ежемесячные 12-ти дневные меню для обеспечения бесплатным питанием (полдником) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет МБОУ Восторгара



1. Вводные

1. Блюда							
Имя блюда, наименование блюда	Масса порции	Пищевые ценности			Энергетическая ценность, ккал	% процентов	Среднее печенье
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Итого:							
Средняя порция	150	10.46	14.45	80.57	495.80	17.26631	2011
Средняя порция	200	0.10	0.00	28.20	110.50	3.60	
Средняя порция	350	10.56	14.45	108.67	606.10		
Кроме 10 имени, имени:							

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения оптимальным питанием (полюсик) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

2. Водяной

Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	% рекомендуемая	Среднее потребление
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подпись							
Пирожок печеный с картошкой	150	10.46	8.07	68.73	301.80	71% RDA	
Каша овсяная на молоке	200	2.30	1.30	35.90	123.50	69%	200г
Итого за период питания	350	12.76	9.37	104.63	425.30		

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полнцен) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Воинского

3 вариант

Продукты, наименование, бренд	Масса порции	Пищевое значение			Энергетическая ценность, ккал	% рекомендуемая	Среднее процент
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
пирожок печеный с начинкой	150	8,79	8,40	83,95	456,90	113,8653	
компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,30	0,30	27,50	112,30	947	2011
Итого за период подачи	350	9,09	8,69	111,45	569,60		

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдника) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодара

4 Вегетари

Итого: наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	N порций в меню	Стоимость порции, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Итого:							
Пюре из картофеля	150	10.83	14.79	81.22	509.76	1778.2634	2011
Каша из пшеницы	200	0.10	0.00	28.20	110.50	368	
Итого за период учета	350	10.93	14.79	111.42	620.26		

Ежемесячное 12-ти дневное меню для обеспечения безопасного питания (полнорацион) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов, возрастной группы 12-18 лет МОУ Болотоярца

5. Выводы

Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборная рецептура
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Итого:							
Питательная ценность скармливаемого	150	10,46	3,07	60,73	391,80	ГРК №612	
Количество питания на одного	203	2,10	1,30	25,90	121,50	692	3004
Итого на всех птиц	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения полноценного питания (поликлиника) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов, возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

6 Вариант

Имя, фамилия, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	А. рентабельность	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
Пирожок печеный с вишней	130	8,79	8,49	85,95	456,90	ТК №633	
Компот из свежих цитрусов (сок)	200	0,20	0,20	27,80	112,70	312	2011
Итого за прием пищи:	330	8,99	8,69	113,45	569,60		

Расчетное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полупинка) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Востокград

Присоединяемое блюдо	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Способ приготовления
		Полимер					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Омлет с овощами	150	10,16	14,43	80,87	395,50	ТТК №631	2011
Итого за период питания	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	
	350	10,56	14,43	109,07	506,10		

Приложение 12-ти дневное меню для обеспечения безбедным питанием (полнцен) ооучающихся с орпатиченным возможностями здоровья, детей - инвалидов, воспитанной группы 12-18 лет МОУ Водоруде

8. Выходы							
Имена детей, воспитывающиеся в группе	Имена родителей	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	в процентах	с годовым процентом
		в граммах					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Получено							
Питательные вещества с картошкой	150	10.46	8.17	69.73	303.80	118.0653	201
Количество из рациона	200	0.50	0.40	27.40	112.60	348	
Итого за период учета	350	10.96	8.17	97.13	506.40		

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения безопасным питанием (полупития) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов воспитательной группы 12-18 лет МОУ Вольского

9 Выходит

Меню пищи, диетического блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Срок реализации рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Итого:							
Получена МОСКОВСКАЯ	450	10,83	14,79	83,22	509,76	ЭТИС-М614	
КОФЕЛЬ-В-ПЕЧЕНЬК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за период питания	650	13,13	16,09	109,12	633,26		

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения безопасными питанием (попильки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов, возрастной группы 12-18 лет МОУ "Болотное".

10. Таблица

Типов меню, рацион питания	Всего калорий	Питательная ценность			Энергетическая ценность, ккал	% рекомендуемая	Содержание витаминов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Итого:							
Питательная ценность с витамином	150	8.79	8.40	85.95	456.90	118.603	
Кальций, мг	200	0.10	0.00	20.20	110.30	360	2011
Итого за период:	350	8.89	8.40	106.15	567.20		

Расписание 12-ти дневное меню для обеспечения полноценным питанием (полноценно) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Болотырага

II Выход

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	допускается	Содержание витаминов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Итого:							
Пирожок печеный с капустой и луком	150	10,46	8,07	69,75	393,80	ТК №632	
Компот из яблок	200	0,50	0,10	37,40	113,60	348	2011
Итого за цирковое меню:	350	10,96	8,17	97,15	506,40		

Ежемесячное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (покупка) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов, возрастной группы 12-18 лет МОУ Водитора

12 Водит

Почтовый адрес, наименование школы	Масштаб	Платежные средства			Экспертная оценка качества услуг	№ пенсионера	Средняя пенсия
		Денежные					
		Безнал, р	Наличные, р	Итого, р			
ПЕШОПОВСКОЕ МОШОВСКАЯ	150	10.83	14.79	83.22	509.76	314.16034	
КОЗЕВНИН НАДИТОС НА МОШОВСКОЕ	200	2.30	1.20	24.90	123.50	692	2004
Итого за период	350	13.13	16.09	108.12	633.26		